



Dott. Corrado Cirillo
Medico-odontoiatra
Trecase (NA)
www.facebook.com/studiocirillo

COME PRENDERSI CURA DEL PROPRIO SORRISO

I Dottor Corrado Cirillo, Medico Odontoiatra, risponde a una serie di domande per chiarire quali sono i segreti che si nascondono dietro a un bel sorriso, quali accortezze avere e cosa bisogna fare per una buona prevenzione al fine di mantenere denti sani.

Come curare il proprio sorriso?

Tutti desiderano un bel sorriso con denti bianchi e allineati.

Molti pensano immediatamente a trattamenti lunghi e costosi come applicazione di impianti o apparecchi ortodontici.

Pochi sanno che un bel sorriso spesso può essere raggiunto e mantenuto grazie a un semplice programma di prevenzione, che parte dall'igiene orale, più comunemente definita **"pulizia dei denti"**.

Cos'è "la pulizia dei denti"?

Con il termine pulizia dei denti ci si riferisce a una prestazione professionale di igiene orale che va tecnicamente sotto il nome di **detartrasi** o **ablazione del tartaro**.

In pratica il medico-odontoiatra, coadiuvato talvolta dall'intervento di un igienista dentale, rimuove il tartaro che si è formato sui denti.

Dopo la rimozione leviga accuratamente le superfici in modo da rendere più difficile l'attaccamento di nuova placca batterica.

Perché farla?

La placca batterica che si accumula normalmente sulle superfici dei denti, quando non rimossa, tende a calcificare diventando tartaro. *Il tartaro oltre a rendere i denti giallastri, può essere causa di malattie gengivali come la gengivite e la parodontite, da molti conosciuta anche col nome di piorrea.*

- **La gengivite** è una infiammazione acuta delle gengive che, trattata in tempo, può recedere senza lasciare danni.

- **La parodontite** invece è una malattia infiammatoria cronica che porta alla distruzione del tessuto di sostegno più profondo (parodonto) con la formazione di sacche (tasche parodontali) tra la gengiva e la superficie interna del dente, dove i batteri si insediano e proliferano indisturbati fino alla perdita dei denti interessati.



*Il tartaro può
essere causa
di malattie
gengivali*

Quando farla?

Per i soggetti sani il consiglio è quello di eseguire il controllo annuale presso il proprio dentista e, se questi lo reputa necessario, procedere con la seduta di igiene orale. Un controllo costante consentirà, nel caso in cui insorga una gengivite o parodontite, la diagnosi e il trattamento tempestivo che potranno scongiurare la perdita dei denti.

Negli individui con fattori di rischio parodontale aumentato è necessario stabilire un programma di igiene personalizzato.

Cosa prevede il programma di igiene orale personalizzato?

Prima di tutto viene monitorato lo stato di salute di denti e gengive con il sondaggio parodontale e l'eventuale esecuzione di esami radiografici. In base ai risultati si attuerà il programma che stabilirà:

- Il numero di sedute di igiene da fare nel corso dell'anno.
- L'eventuale levigatura delle radici e curettage gengivale.
- Istruzione del paziente sulle manovre di igiene orale da eseguire a casa con indicazione degli strumenti e dei prodotti per l'igiene domiciliare più adatti al suo stato di salute.

Essere informati e motivati all'igiene orale rappresenta il

primo passo per il benessere e la salute del proprio sorriso.

Se dimentico di fare i controlli?

L'esperienza mi ha insegnato che la maggioranza dei pazienti, nonostante la buona intenzione, finisce per dimenticare il controllo periodico presso il proprio dentista, con conseguenze talvolta anche gravi per denti e gengive.

Per questo motivo un buon programma di igiene e prevenzione stabilisce sempre la data del successivo controllo.

È mia abitudine ricordare ai pazienti il controllo in programma con un messaggio di cortesia pochi giorni prima dell'appuntamento previsto.

Questo piccolo impegno porta verso una maggiore aderenza dei pazienti alle cure con un incremento dei risultati in termini di salute e benessere.